



**Deutscher
FamilienVerband**
Landesverband Berlin e.V.

Einfach mal raus ...

MALWETTBEWERB

**Meine Familie
und ich**

SEITE 31

Informationen zum Verein

Der Deutsche Familienverband, Landesverband Berlin e.V. (DFV Berlin) vertritt als freiwilliger Zusammenschluss von Eltern seit Jahrzehnten die Interessen der Familien. Wir setzen uns als gemeinnützig anerkannter Verband für eine familienbewusste und kinderfreundliche Umwelt ein.

HERAUSGEBER

Deutscher Familienverband LV Berlin e.V.

LAYOUT

Maxim Neroda

GESCHÄFTSSTELLE

Wallenroder Str. 1, 13435 Berlin
Telefon: +49 (0)30 453 001-0
Telefax: +49 (0)30 453 001-14
E-Mail: sekretariat@dfv-berlin.de
Internet: <https://dfv-berlin.de>

DRUCK

www.PinguinDruck.de

AUFLAGE

1500 Exemplare
2 x jährlich

BÜROZEITEN

Mo–Do: 9–15 Uhr, Fr: 9–12 Uhr

VORSTAND

Landesvorsitzender: Wolfgang Haupt

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Tom Rollenhagen (V. i. S. d. P.)

FAMILIENERHOLUNG

Maria Peters, Helena Baumeister

FAMILIENBILDUNG

Martina Engel, Jana Schröder

BUCHHALTUNG

Sigrud Neumann

SEKRETARIAT

Christin Seeger, Stephanie Denecke

Der DFV Berlin ist Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPW) und in der Arbeitsgemeinschaft der deutschen Familienorganisationen (AGF)

Die Projekte des DFV Berlin werden gefördert von:



Liebe Familien und Freunde des DFV Berlin!

Vielen Dank für die positiven Rückmeldungen zum neuen Layout unserer Broschüre. Gerne entwickeln wir sie weiter und wollen künftig neben unserem Programm auch vermehrt interessante Inhalte für die ganze Familie anbieten. Den Anfang machen wir in dieser Ausgabe mit Bastel- und Rätselseiten für Kinder verschiedener Altersstufen und Tipps für die Sommerferiengestaltung zu Hause. Wie gewohnt erhalten Sie hiermit wieder einen Überblick über unsere vielfältigen Berliner Angebote im Bereich Familienbildung sowie unsere betreuten Erholungs-

angebote für Reisen nach Brandenburg, Thüringen oder beispielsweise an die Ostsee. Wir wollen unsere Broschüre nicht nur für Familien und Alleinerziehende, sondern künftig auch mit ihnen gestalten. Den Auftakt macht ein Malwettbewerb für Klein und Groß zum Thema Familie.

Wir wünschen allen einen schönen Sommer und freuen uns auf zahlreiche Bilder!

*Tom Rollenhagen
und das gesamte Team vom DFV Berlin*

Inhaltsverzeichnis

Familienbildung	4	Mission Waldbingo	20
Angebote für Kitas und Kinderläden	5	Spielidee für zu Hause: Zaubersand	21
Grüne Orte – Obersee	6	Pit und die Flussreise	22
Grüne Orte – Botanischer Garten	7	Literaturempfehlungen	24
Kleine Füße, große Schritte	8	Familienerholung mit dem DFV	26
Die kleinen Entdecker	9	Informationsveranstaltungen	27
Babymassage	10	Familienreisen in einer Gruppe	28
FuN Baby®	11	Herbstferien in Rerik	29
Rückblick Osterbasten	12	Herbstferien in Ahlbeck	30
Ausschreibung Herbstbasteln	13	Malwettbewerb	31
Seminar Stressbewältigung	14	Familien in Fahrt	32
Entspannung für Frauen	15	Herbstreisen	33
Familiennacht	16	Kuren	34
Entspannte Auszeit für Mütter	17	Erbeer-Joghurt Eisrezept	36
Sommerferienangebote	18		

Familienbildung

Liebe Mütter, Väter, Kinder und alle, die uns kennen lernen möchten! Der Familienalltag ist oft stressig und anstrengend. Allen Bedürfnissen gerecht zu werden und auf alle Fragen der Erziehung eine Antwort zu finden, ist oft eine Herausforderung.

In unseren Kursen und Seminaren können Sie Erfahrungen zu verschiedenen Themen austauschen, neues Wissen erlangen und Lösungsmöglichkeiten kennen lernen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen Seminare zur Entspannung, um im hektischen Alltag einmal zur Ruhe zu kommen und zu sich selbst zu finden.

Mütter und Väter mit ihren Babys bis ein Jahr können sich beim Angebot FuN Baby® (Familie und Nachbarschaft) darauf freuen, andere Mütter und Väter mit ihren Kindern kennen zu lernen und ganz neue Erfahrungen mit ihrem Baby zu machen.

Natürlich beraten wir Sie auch in allen Angelegenheiten rund um die Familie und beantragen in einer Notlage Mittel nach den Förderrichtlinien der Stiftung Hilfe für die Familie.

ANSPRECHPARTNERIN

Martina Engel

+49 (0)30 453001-15

martina.engel@dfv-berlin.de

ANSPRECHPARTNERIN

Jana Schröder

+49 (0)30 453001-25

jana.schroeder@dfv-berlin.de

Angebote für Kitas und Kinderläden

Sie suchen Themen für Ihren bevorstehenden Elternabend oder -nachmittag? Sie haben ein Thema und suchen eine kompetente Fachkraft? Wir haben in Zusammenarbeit mit unseren Dozentinnen Themen zusammengestellt, die von Ihnen in Ihrer Einrichtung angeboten werden können, bei Bedarf auch mit Kinderbetreuung.

ANSPRECHPARTNERIN

Martina Engel

+49 (0)30 453001-15

martina.engel@dfv-berlin.de

Themen:

- Grenzen setzen
- Warum wird mein Kind handgreiflich?
- Trotzverhalten
- Geschwisterstreit. „Darf’s etwas leiser sein?“ – mit dem Film „Wege aus der Brüllfalle“ – Erziehung ohne zu schreien (3 Std.)
- Mithilfe im Haushalt
- Kindliche Wut (ab ca. 4 Jahre)
- Kindliche Sexualität im Kitaalter
- Sauberkeitserziehung
- Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch?
- „Schlaf, Kindlein, schlaf doch endlich“ – der kindliche Schlaf von 1-3 Jahren
- Umsetzung des Berliner Bildungsprogramms
- Umgang mit Medien
- Was braucht ein Kind?

Auch eigene Themenwünsche können gern benannt werden.

Wasserturm am Obersee Hohenschönhausen



Unsere Naturerkundung beginnt mit einer kurzen Einführung zum Thema Wasserversorgung in der Stadt, Wasserverbrauch im Alltag und Gewässerschutz (mit dem Schwerpunkt – Thema: Plastik). Wir werden etwas über die Bedeutung des Wasserturms lernen und viele kleine Experimente zum Thema Wasser durchführen.

Zum Abschluss können wir gemeinsam picknicken, wenn jede Familie etwas mitbringt.

TEILNEHMER

Familien mit ihren Kindern

TERMINE

28. Juli 2021

ZEIT

14:30 – 17:30 Uhr

TREFFPUNKT

Wasserturm am Obersee
Waldowstraße 20, 13053 Berlin
S8, S85, S42 Landsberger Allee, M5

KOSTEN

3 € pro Erwachsenen
Kinder kostenlos

LEITUNG

Nina Carryer,
Bildungsreferentin

ANMELDUNG

Jana Schröder
+49 (0)163 7646086
jana.schroeder@dfv-berlin.de

Botanischer Garten Blankenfelde



Wir laden zu einer spannenden Entdeckungstour in dem ehemaligen größten Schulgarten Berlins ein. Der Botanische Garten Blankenfelde/Pankow bietet neben einer Vielzahl von seltenen, geschützten Pflanzen, Stauden und Gewächsen auch eine geologische Wand und einen Bauerngarten zum Erkunden. Auf unserem Weg treffen wir Rehe und zauberhafte Kletterwälder. Mit einer Schnitzeljagd mit vielen kleinen Stationen/Aufgaben tauchen die Familien auf spielerische Weise in die Welt der einheimischen Wiesen und Wälder ein.

Mit einem gemeinsamen Picknick, zu dem jede Familie selbst etwas mitbringen müsste, können wir den Erlebnistag beenden.

TEILNEHMER

Familien mit ihren Kindern

TERMINE

08. August 2021

ZEIT

11:00 – 17:00 Uhr

TREFFPUNKT

**Eingang Botanischer Garten
Blankenfelde**

Blankenfelder Chaussee 5,

13159 Berlin

Bus 124 ab Wittenau, U/S-Bahn

KOSTEN

5 € pro Erwachsenen

Kinder kostenlos

LEITUNG

Nina Carryer,

Bildungsreferentin

ANMELDUNG

Jana Schröder

+49 (0)163 7646086

jana.schroeder@dfv-berlin.de

Kleine Füße, große Schritte – Babys erfahren ihre Lebenswelt

„Lass Kinder spielen, träumen, tun, dann kann die Seele schweben“ (K.Schaffer)



Schon Säuglinge sind Forscher. Sie wollen mit allen Sinnen sich selbst und ihre Umwelt entdecken.

In den wöchentlichen Treffen werden vielfältige Sinnesanregungen durch Strampellieder, Knireiter, Bewegungs- und Fingerspiele sowie zahlreiche Materialerfahrungen angeboten. Im Vordergrund stehen dabei die gemeinsame Freude und das Erleben. Das Angebot gibt den Eltern die Möglichkeit, ihr Baby bewusst zu erleben und bedürfnisorientiert anzuregen. Natürlich ist auch Raum für den Austausch der Eltern untereinander zu Themen rund um den Alltag im ersten Lebensjahr des Babys.

In Kooperation mit:



Paul Gerhardt Stift
Soziales gGmbH

TEILNEHMER

Eltern mit Babys bis 1 Jahr

TERMINE

20. August – 8. Oktober 2021
29. Oktober – 17. Dezember 2021
(wöchentlich freitags)

ZEIT

9:30 – 10:30 Uhr
(außer in Ferienzeiten)

ORT

Zukunftshaus Wedding
Müllerstr. 56 – 58, 13349 Berlin
U6 Rehberge, Bus 120

KOSTEN

20 € pro Kurs

Härtefallregelungen sind bei geringem Einkommen möglich.

LEITUNG

Christina Kirves,
Bewegungspädagogin

ANMELDUNG

Martina Engel
+49 (0)30 453001-15
martina.engel@dfv-berlin.de

Die kleinen Entdecker



„Die kleinen Entdecker“ ist der Name unserer Krabbel- und Spielgruppe, in der die Kinder und Babys Gelegenheit erhalten, sich gegenseitig und ihre Umwelt im freien und angeleiteten Spiel zu entdecken. Spaß und Freude am kreativen Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien, Toben und Bewegen sowie Klang und Musik in einer anregend gestalteten Umgebung stehen im Mittelpunkt des Angebotes. Eltern haben die Möglichkeit, die Entwicklung ihrer Kinder bewusst mitzuverfolgen und erleben, wie lustvoll und entspannend aber auch aufschlussreich das Beobachten der verschiedenen Aktivitäten ihrer Kleinen sein kann. Außerdem können sie sich über ihre Erfahrungen im Familienalltag austauschen. Den Rahmen des Angebotes bilden gleichbleibende Begrüßungs- und Abschiedsrituale, die den Kindern Struktur und Sicherheit vermitteln.

In Kooperation mit:



Paul Gerhardt Stift
Soziales gGmbH

TEILNEHMER

Eltern mit Kindern von 12 Monaten bis Kita-Beginn

TERMINE

20. August – 8. Oktober 2021
29. Oktober – 17. Dezember 2021
(wöchentlich freitags)

ZEIT

11:00 – 12:00 Uhr
(außer in Ferienzeiten)

*Ein späterer Einstieg ist nach
Absprache möglich!*

ORT

Zukunftshaus Wedding
Müllerstr. 56 – 58, 13349 Berlin
U6 Rehberge, Bus 120

KOSTEN

20 € pro Familie

*Härtefallregelungen sind bei geringem
Einkommen möglich.*

LEITUNG

Christina Kirves,
Bewegungspädagogin

ANMELDUNG

Martina Engel
+49 (0)30 453001-15
martina.engel@dfv-berlin.de

Babymassage



Der Kurs ist für Eltern mit ihrem Baby im Alter von sechs Wochen bis sechs Monaten. Die TeilnehmerInnen lernen Ausstreichungen und sanfte Massagegriffe, die im Alltag eingesetzt werden können und zum Wohlbefinden von Eltern und Kind führen. Bei Verdauungsbeschwerden, Unruhe und Schlafstörungen kann die Babymassage behilflich sein. Babymassage verstärkt die Eltern-Kind-Bindung, bietet eine Auszeit aus dem Alltag in der Gruppe sowie Zeit für Austausch untereinander.

TEILNEHMER

Mütter/Väter mit Ihren Kindern

TERMINE

Bitte nachfragen

ORT

Familienzentrum am Nauener Platz
Schulstr. 101, 13347 Berlin

KOSTEN

3 € pro Erwachsenen

LEITUNG

Birgit Kruschel,
Physiotherapeutin

ANMELDUNG

Jana Schröder
+49 (0)163 7646086
jana.schroeder@dfv-berlin.de

FuN Baby®



Ein Familienprogramm im Familienzentrum am Nauener Platz in Kooperation mit dem Deutschen Familienverband, Landesverband Berlin e.V.

- Andere Mütter/Väter kennen lernen
- Spiele
- Singen
- Bewegung
- Gespräche und ein kleines Essen
- Spaß haben

FuN ermöglicht neue Kontakte im Stadtteil. Bei FuN kooperieren verschiedene soziale Dienste. FuN orientiert sich am Sozialraum der Familien. FuN macht Spaß – FuN macht Fun.

TERMINE

ab 02. September 2021
jeweils am Donnerstag

*8 Termine unter Einhaltung der Auflagen
während der Corona-Pandemie*

ZEIT

9:00 – 10:30 Uhr

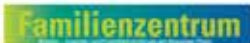
ORT

Familienzentrum
Schulstr. 101, 13347 Berlin

ANMELDUNG

Martina Engel
+49 (0)30 453001-15
martina.engel@dfv-berlin.de

In Kooperation mit:



Rückblick Osterbasteln



Aufgrund der Corona Bestimmungen konnte das geplante Osterbasteln nicht im Familienzentrum Familienpunkt stattfinden. Wir boten an, Briefe mit verschiedenen Bastelarbeiten und den entsprechenden Anleitungen mit der Post zu senden. Das Interesse bei den Familien war groß und wir konnten an 14 Familien Briefe verschicken.



Es gab viele positive Rückmeldungen von den Familien, über die wir uns sehr gefreut haben. Hier einige Fotos, die uns von den Familien erreicht haben.

Seien sie gespannt auf unsere nächste Bastelrunde!



Basteln macht Spaß und weckt die Fantasie



Beim Malen, Basteln und Werken leben Kinder ihre Fantasie aus. Das Basteln macht nicht nur sehr viel Spaß und gute Laune, es motiviert auch, sich künstlerisch auszudrücken. Zudem lernen Kinder, sich auf eine Tätigkeit zu konzentrieren und verbessern auf spielerische Weise ihre Motorik. Eltern und Kinder können gemeinsam die Zeit genießen, kleine kreative Bastelarbeiten fertigen und neue Familien kennenlernen.

TERMINE

16. Oktober 2021

ZEIT

14:00 – 16:00 Uhr

ORT

Familienpunkt Reinickendorf
Zobeltitzstr. 72, 13403 Berlin

ANMELDUNG

Eine Anmeldung beim Deutschen Familienverband ist erforderlich!
+49 (0)30 453 001-0

In Kooperation mit:

familien ●
Reinickendorf

Stressbewältigung und Selbstfürsorge für Eltern!

Dem Spagat zwischen Familie, Erziehung und Beruf gelassener begegnen: Während der Pandemiezeit stehen Eltern einer Fülle von Anforderungen in ihrem beruflichen und privaten Alltag gegenüber: Der Spagat zwischen Familienaufgaben, Erziehung, beruflichen Verpflichtungen, Kontaktpflege zu Freunden und Verwandten etc. führt häufig zu Stressreaktionen, zu Gefühlen der Überforderung und Erschöpfung.

Doch was passiert eigentlich genau, wenn Menschen Situationen als stressig erleben? Wie kann ich rechtzeitig erkennen, dass ich selbst „unter Strom“ bin und gegensteuern? Was kann ich tun, um trotz aller beruflichen und privaten Alltagsbelastungen gelassener zu werden?

In diesem Kurzworkshop erfahren Sie,

- was Stress eigentlich ist und wie dieser entsteht.
- welche drei Wege es gibt, dem Stress zu begegnen (multimodales Stressmanagement).
- wie bedeutsam die persönliche Selbstfürsorge für die Stressbewältigung ist.

In Gruppenarbeiten und Übungen können Sie ihr persönliches Stressverhalten reflektieren und sich ihre bereits vorhandenen Fähigkeiten zur Bewältigung von

TERMINE

05. September 2021

ZEIT

14:00–17:00 Uhr

ORT

Ev. Familienzentrum Tempelhof
Götzstr. 24 a, 12099 Berlin

KOSTEN

5 €

LEITUNG

Carola Machnik
Dipl. Pädagogin, Mediatorin

ANMELDUNG

Martina Engel
+49 (0)30 453001-15
martina.engel@dfv-berlin.de

stressigen Situationen bewusst machen, sowie weitere Möglichkeiten der Stressbewältigung kennenlernen. Das vorgestellte Modell der „Stressampel“ dient dem besseren Verstehen zukünftiger, als stressig erlebter, Anlässe. Vertieft wird das Thema Selbstfürsorge, einer Strategie aus dem regenerativen Stressmanagement. Sie nehmen am Ende des Workshops eine Idee mit nach Hause, wie sie persönlich Selbstfürsorge für sich betreiben können.

In Kooperation mit:



Entspannt in den Winter – ein Seminar für Frauen



An diesem Nachmittag gönnen wir uns eine Auszeit vom Alltag. Sie soll unserer eigenen Entspannung dienen. Mit wohltuenden Anwendungen und duftenden Essenzen möchten wir unsere Sinne ansprechen.

TERMINE

30. Oktober 2021

13. November 2021

ZEIT

14:00–17:00 Uhr

ORT

Eulalia Eigensinn e.V.

Lutherstr. 13, 13585 Berlin

KOSTEN

10 € pro Termin

LEITUNG

Dagmar Matzke

Heilpraktikerin für Physiotherapie,

Yoga- Lehererin

Romina Icetovkin

Kosmetikerin

ANMELDUNG

Martina Engel

+49 (0)30 453001-15

martina.engel@dfv-berlin.de

Galaxis Müllerstraße – 11. Familiennacht



Der Countdown läuft, gleich hebt die Rakete ab! Bist Du startklar?

Na dann komm mit und lass uns gemeinsam ein galaktisches Abenteuer erleben und den Planeten des Weddings entdecken. Wir freuen uns auf Sie, Euch und eine spannende, gemeinsame Familiennacht für Jung und Alt.

Für Eltern oder Begleitpersonen und Kinder ab 4 Jahren!

TERMIN

Samstag, 02. Oktober 2021

ZEIT

17:00 – 21:00 Uhr

KOSTEN

frei

ORT

Zukunftshaus Wedding
Müllerstraße 56–58, 13349 Berlin

INFO UND ANMELDUNG

+49 (0)30 4500 5131
familienzentrum@pgssoziales.de

In Kooperation mit:



BERLIN



stadtbibliothek
berlin-mitte



Paul Gerhardt Stift
Soziales gGmbH

Entspannende Auszeit für Mütter

Dieser Nachmittag wendet sich an Mütter, die entweder schon eine Mutter-Kind-Kur gemacht haben oder Interesse an einer Kur haben. Kleine Entspannungsmethoden dienen dazu, Bekanntes aufzufrischen oder neugierig auf Neues zu machen:

- Achtsames Gehen
- Kleine Atemmeditation
- Meditativer Tanz
- Yoga- und Dehnungsübungen
- Fantasiereise

Bei einem kleinen Imbiss gibt es die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und sich dabei näher kennen zu lernen.

TERMIN

Samstag, 13. November 2021

ZEIT

14:00 – 16:30 Uhr

ORT

Familienpunkt Reinickendorf
Zobeltitzstr. 72, 13403 Berlin

LEITUNG

Irmgard Möllendorf

ANMELDUNG [BIS ZUM 05.11.2021]

+49 (0)30 453 001-0
sekretariat@dfv-berlin.de

HINWEIS

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen



Ich weiss, was du diesen Sommer machen kannst!

Keine Angst, Corona läuft für uns alle wie ein Horrorfilm aber es kann trotzdem während der Filmvorführungen Popcorn und Cola geben;)

Wenn Du Dich fragst wie Du Deine Sommerferien trotz Corona ohne Probleme verbringen möchtest, hier sind unsere Vorschläge für Dich (Erstmal hol Dir einen Super Ferien Pass. Damit kannst du viele Angebote umsonst oder wenig Geld wahrnehmen):

Bist Du neugierig wie jedes Kind?

Besonders auf das, was Dir die Zukunft bringt? Dann muss du unbedingt auf dieser Webseite landen und die Öffnungszeiten vom FUTURIUM achten. Futurium hat viele Online-Angebote und auch Ferienwerkstattangebote. <https://futurium.de>

Kennst Du Labyrinth Kindermuseum Berlin? Da gibt's genau für Dich ein Sommerprogramm Sommer-WARM-UP vom 30. Juni bis 6. August. Auf was wartest Du noch? Melde Dich an! Und wenn wir Dir noch einen Tipp geben sollen, schnapp Dir ein paar FreundInnen, zusammen macht es mehr Spaß.

CIA! Nein kein Geheimdienst, sondern Computer in Action, Medienkompetenzzentrum Spandau. Der Ort bietet unterschiedlichen Ferienangebote wie

06.07.2021 Minecraft – City Building
08.07.2021 Roller Contest mit Action Cam
15.07.2021 Geocaching – digitale Schatzsuche

Alle drei Programme sind ab 8 Jahre und kostenfrei. Mehr Infos unter Telefon: (030) 3640 4127



Photo by Obie Fernandez on Unsplash

Bist Du ein Naturtalent für Musik oder junge(r) Künstler(in)?

Singst Du gerne? Möchtest Du eine VokalheldIn werden? Na dann schau hierher: Vokalhelden ist das Chorprogramm der Berliner Philharmoniker. Achtung: Die Vokalhelden-Proben finden derzeit digital statt. Für weitere Informationen kontaktierst Du einfach das Büro (Telefon: (030) 254 88338) oder schreibst Ihnen ein E-Mail.

Wusstest Du, dass die Berlinische Galerie Museum für Moderne Kunst freien Eintritt bietet wenn Du unter 18 Jahre alt bist? Der Ort für ist offen Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche, die in der Berlinischen Galerie auf Entdeckungsreise gehen möchten. Auf der Webseite unter Atelier Bunter Jakob online findest Du Tutorials um zu Hause auch künstlerisch aktiv werden zu könntest.

Noch ein Ort für Dich sind die Jugend Kunst Schulen in vielen Bezirken Berlins. Zum Beispiel in Charlottenburg-Wilmersdorf gibt es ein Angebot. Stadt-Notizen ist ein künstlerischer Wochenend-Workshop und die Teilnahme für die Kinder zwischen 9–14 Jahren ist kostenlos. Anmeldung unter www.jugendkunstschule-charlottenburg-wilmersdorf.de oder Tel: (030) 9029 27660

Oder lieber die Natur entdecken?

„Abenteuer und Spaß in der Berliner Stadtnatur“ ist das Motto von Baumschlau. Das Programm ist für die Kinder von 8-11 Jahren. Sie machen jeden Tag einen Ausflug in die Stadtnatur mit öffentlichen Verkehrsmittel. Mehr erfährst Du unter <http://www.baumschlau.de> oder telefonisch (030) 7871 3839 oder per Mail info@baumschlau.de

Erdbeermais ... Was ist denn das? ist ein Angebot für die ganze Familie von Grün Berlin.

Datum: 24. – 25.07.2021

Zeit: 11–16 Uhr

Ort: Kienbergpark

Tel.: (030) 700 906 572

E-Mail: ubz@gruen-berlin.de

Weitere aktuelle Programme von Grün Berlin findet man unter; <https://gruen-berlin.de/aktuelles/kalender> , die auch das Tempelhofer Feld und den Natur-Park Schöneberger Südgelände betreuen.

Was hältst Du von einer 20km Radtour mit Führung? Es gibt auch Waldlehrpfade in Hermsdorf oder ein Harzungspfad, Waldschulen, ein Lehrkabinett oder viele andere interessante Freizeitveranstaltungen zum Thema Wald. Einzelheiten hierzu unter Berliner Forsten. Weitere Ausflugstipps findest Du unter; <https://www.berlin.de/forsten/walderlebnis/ausflugstipps> Die Alte Fasanerie in Berlin-Lübars bietet in den Schulferien ein ganztägiges Programm. Dank Berlin-Pass gibt es bei dem Programm 50% Rabatt.



Photo by Juliane Liebermann on Unsplash

Brauchst Du Erfrischung?

Tolle Nachricht für Dich! Berlins Kinder bekommen während der Sommerferien freien Eintritt in die Schwimmbäder der Hauptstadt. Such Dir aus welches Schwimmbad in deiner Nähe ist. Berliner Badeseen sind auch frische Alternative für Tagesausflüge.

Mission Waldbingo



Was brauchen wir alles für unsere Mission?

Ein roter Eierkarton, eine Schere, einen Filzler, einen Kleber und unser Bild für das Waldbingo:

Bald geht es los, doch zuvor ist noch folgendes zu erledigen:

- Für die Waldbingo-Kiste schneidet ihr bitte das Bild rundherum aus.
- Dann klebt ihr das ausgeschnittene Waldbingo-Bild entweder auf den Eierkartondeckel oben drauf oder klappt den Deckel auf und klebt es in die Innenseite des Eierkartondeckels.
- Schreibt euren Namen noch drauf oder Waldbingokiste oder was Du gern möchtest. Hier ist deiner Phantasie keine Grenzen gesetzt.

Bist Du fertig? Dann kann das Waldbingo beginnen.

Wichtig: ein kleiner Rucksack mit Ge-

tränken und Snacks dürfen natürlich nicht fehlen und den Eierkarton nicht vergessen. Gemeinsam mit deiner Familie geht es dann ins Abenteuer „Waldbingo“. Viel Spaß wünschen wir Dir!

Geht nun alle zusammen in den Wald und schaut, ob ihr alle Dinge auf den Bildern der Waldbingo-Kiste im Wald zu finden sind. Habt ihr etwas gefunden, dann packt es in den Eierkarton. Ist der Karton voll?

**Herzlichen Glückwunsch ...
Du hast deine Mission erfüllt!**

Jetzt könnt ihr in aller Ruhe die gesammelten Schätze ganz genau betrachten und vergleichen: sind sie schwer, leicht, hart, weich, eckig, rund, warm, kalt, glatt oder sogar stachelig? Sieht alles gleich oder unterschiedlich aus?

<https://alltagsreise.de/waldbingo-spas-beim-waldspaziergang/>

Zaubersand

Mit dem Zaubersand haben eure Kinder eine tolle Möglichkeit, auch zu Hause mit Sand zu spielen. Besonders praktisch an dem Zaubersand ist, dass er nicht klebt ;-)

Beim Spielen mit dem Zaubersand trainiert das Kind zahlreiche Fähigkeiten:

- **Kreativität:** Kinder können ihrer Fantasie beim Kneten, In-Form-Pressen und Bauen freien Lauf lassen.
- **Feinmotorik:** Auch die Geschicklichkeit der Hände wird beim Kneten etc. gefördert.
- **Wahrnehmung:** Durch das Fühlen und Sehen der veränderten Formen des Zaubersandes wird die Wahrnehmung geschult.
- **Konzentration:** Da Zaubersand nicht austrocknet und nicht so schnell wieder zusammenfällt wie gewöhnlicher Sand, können Kinder sich lange und konzentriert mit dem Zaubersand auseinandersetzen.



Diese Zutaten benötigt ihr für den Zaubersand: Mehl, Öl, eventuell Lebensmittelfarbe, eine große Schüssel, eine Unterlage zum Spielen

Zubereitung

Mehl und Öl im Verhältnis 8:1 mischen: Acht Tassen Mehl auf eine Tasse Öl. Oder 16 Tassen Mehl auf zwei Tassen Öl.

- Gebt das Mehl und das Öl in eine große Schüssel.
- Verknetet dann die Zutaten zu einer ordentlichen Masse. Falls euch die Masse zu fest oder zu dünn ist, fügt noch etwas Mehl oder Öl hinzu. Alles Durchkneten. im Zweifel nochmals Mehl dazugeben.
- Bevor ihr mit dem Spielen anfangt, füllt ihr den Sand am besten in einen großen Behälter oder gebt ihn auf eine große Wachsdecke. So bleibt der

Rest der Wohnung sauber! Perfekt geeignet ist ein Mini-Planschbecken, das ihr direkt im Kinderzimmer oder auf dem Balkon aufstellen könnt.

Der Zaubersand kann nach Lust und Laune verändert

werden. Wer bunten Sand möchte, fügt einfach etwas Lebensmittelfarbe hinzu. Wenn der Zaubersand nach dem Spielen abgedeckt aufbewahrt wird, kann man ihn mehrere Tage lang verwenden. Zum Spielen, Kneten, Formen und Bauen könnt ihr all die Formchen, Eimer und Werkzeuge nutzen, die euer Kind auch im Sandkasten auf dem Spielplatz nutzt. Viel Spaß!

QUELLEN

<https://www.geo.de/geolino/basteln/20863-rtkl-zaubersand-selber-machen-so-stellt-ihr-kinetischen-sand-her>

<https://www.familie.de/diy/basteln/zaubersand-selbermachen/>

Pit und die Flussreise

Pit ist traurig. Seit einigen Wochen schon ist die Schule geschlossen und der Unterricht findet zuhause statt und zwar mit Mama am Küchentisch. Erst ist das ganz lustig gewesen, aber schnell hat Pit erkannt, dass das Lernen in der Schule viel mehr Spaß macht. Und dass er seine Klassenkameraden und Freunde sehr vermisst.

Die darf er nämlich genau so wenig treffen wie er in die Schule gehen darf. „Und all das wegen einem doofen Virus und weil alle Angst haben, krank zu werden“, mault er nun und weil er sich gerade mit Mama wegen der Rechenhausaufgaben ein bisschen gestritten hat. Schleicht er sich hinaus durch das hintere Gartentor. Zum Kopf auslüften und zum Finden anderer Bilder, die nicht nur zuhause und im Garten zu finden sind. Wie immer, wenn er seine Ruhe haben möchte, geht er über die Wiese zum Bach hinüber und setzt sich ans Ufer.

Er atmet tief durch und sieht sich um. Schön ist es hier. Und still. Und normal wie immer. Hier muss man nicht ständig an den Virus und diese gemeine Zeit denken. Pit blickt aufs Wasser, das leise talwärts plätschert. Es macht Spaß, den Wellen zu zusehen, wie sie von Stein zu Stein trudeln und sich in die Biegung schlängeln. Da kommt ein Blatt angeschwommen. Es hüpfert auf den Wellenkämmen auf und an, taucht unter, trudelt wieder auf und schwimmt weiter.

„Wo es wohl landen wird?“, überlegt Pit. „In der nächsten Kurve? Oder am See? Vielleicht schwimmt es in den Fluss oder bis zum Meer? Oh, was für ein Glück es hat!“ Er blickt dem Blatt hinterher und stellt sich vor, er säße mitten darauf und segelt gemütlich durch das Land. „Zuerst“, überlegt er, „würden wir die Wiese entlang ziehen bis zum Stausee, dann ...“

Aber was ist das? Pit glaubt seinen Augen nicht zu trauen. Wie durch ein Wunder sitzt er nun ja wirklich auf dem Blatt und schippert auf den Wellen talwärts. „Jippie! Das macht Spaß!“, ruft er und freut sich. Unterwegs ist einiges los. Kinder bauen einen Damm, am Ufer wird Federball gespielt und überall erklingt Lachen.

„Seht, da sitzt einer auf einem Blatt“, ruft ein Kind.

Pit duckt sich, rudert mit dem Armen im Wasser, und schnell sind sie an der Wiese vorbei. Sie kommen zum Stausee. Pit legt sich auf das Blatt und streckt sein Gesicht der Sonne entgegen. Es ist gemütlich, so dazuliegen. Das Blatt schaukelt leicht im Wasser. Es fühlt sich an wie ein Streicheln.

Auf einmal aber bäumt es sich wie wild auf. Es macht einen Satz, kippt vorne über und kugelt den Wasserfall hinunter. Nur mit Mühe kann sich Pit am Blattrand festhalten. Doch da sind sie auch schon unten. In wilder Fahrt geht es jetzt talabwärts an Dörfern vorbei und durch die Stadt zum



Fluss. Pit seufzt erleichtert auf. „Hier wird es bestimmt ruhiger“, sagt er zu dem Blatt. „Wir müssen nur aufpassen, dass wir den Schiffen nicht zu nah kommen!“

Das tun sie dann auch, Pit und das Blatt. Gemächlich reiten sie auf weiten Wellen den Fluss hinab. Sie kommen durch viele fremde Landschaften: enge Felstäler und breite Flussauen, Kornfelder und Viehweiden, hübsche Dörfer und hässliche Industriegebiete. Immer gibt es etwas zu sehen. Der Fluss wird auf seinem Weg zum Meer breit und breiter. Bald kann Pit das Meer riechen. Er schnuppert. Es riecht salzig. Möwenschwärme fliegen kreischend über ihn hinweg. „Was nun?“ fragt Pit das Blatt. „Sollen wir an Land gehen? Eine Fahrt übers Meer aber wäre auch nicht schlecht.“

Das Blatt schaukelt zur Antwort fröhlich hin und her. Es klingt wie: „Meer, Meer, Merr,!“, Pitt überlegt. „Du hast recht“, ruft er. „Ich möchte fremde Länder kennenlernen!“

Das Blatt macht einen Hopser, und – schwupp – springt es auf einen besonders hohen Wellenkamm, der sie aufs Meer hinausträgt. Bald ist die Küste hinter ihnen verschwunden. Die See ist ruhig. Das Wasser schimmert tiefblau, und am Horizont kann man nicht erkennen, wo das Wasser endet und wo der Himmel beginnt. Pit legt sich auf dem Blatt zurecht und lässt sich von den Wellen forttragen. Er schließt die Augen und träumt nach irgendwohin ...!

Wo wohl auch er landen wird? In Amerika, in Grönland oder vielleicht auf einer Insel wie Robinson Crusoe? Vielleicht würde er eine neue Welt entdecken? Eine Abenteuertraumwelt?

ELKES KINDERGESCHICHTEN

www.elkeskindergeschichten.de/2020/05/10/pit-und-die-flussreise

Die Schiller-Bibliothek empfiehlt Neuerwerbungen

Sachliteratur

HUMMEL, INKE

Mein wunderbares schüchternes Kind: Mut machen, Selbstvertrauen stärken, liebevoll begleiten, die besten Strategien für alle typischen Situationen

Humboldt Verlag, 2021, 216 Seiten, 19,99 €



Mama, das traue ich mich nicht!“ „Ich mag nicht fragen, Papa. Kannst du?“ Viele Eltern kennen solche Sätze und fragen sich, ob es in Ordnung ist, dass ihr

Kind oft ängstlich ist, alleine spielt oder im Unterricht keinen Ton herausbringt. Wie viel Schüchternheit ist normal? Wann muss man sich Sorgen machen? In ihrem neuen Ratgeber zeigt Inke Hummel, ab wann Schüchternheit und Ängstlichkeit zum Problem werden, wie Eltern ihr Kind stärken können, damit es selbstständig wird, und in welchen Momenten sie mit Gelassenheit reagieren sollten. Zudem gibt sie viele Tipps für die Entwicklungsphasen und typischen Alltagssituationen: von ersten Spielplatzbesuchen über Trennungängste oder Einschulung bis hin zum Umgang mit Verwandten, Fremden und Gleichaltrige.

Kinderbücher

GUGGENMOS, JOSEF (TEXT)
SABINE KRANZ (ILLUSTRATION)

Ein Riese warf einen Stein

Beltz und Gelberg, 2020, 30 Seiten, 12,95 €



Nur aus Spaß wirft ein Kind einen Stein in einen Ameisenhaufen – für die Ameisen ist es bitterer Ernst. Die wimmlichen und doch so klaren

Bildern zeigen, wie die winzigen Tiere umherirren, Tote und Verletzte weg-schleppen, die Königin retten und schließlich alles wieder neu aufbauen. (Ab 3 Jahren)

HAYNES, SAM (TEXT)
JAGO SILVER (ILLUSTRATION)

Der Tag, an dem das Meer verschwand

Knesebeck, 2020, 44 Seiten, 14 €



Jack lebt am Meer. Er kann es von seinem Fenster aus sehen und liebt es, mit seinem Vater hinaus zu segeln. Als er bei einem Segelausflug aus

Versehen einen Plastikstrohhalm ins Wasser wirft, hat der kleine Junge ein schlechtes Gewissen, aber was soll's, es ist ja bloß ein kleiner Strohhalm. Doch als Jack am nächsten Morgen erwacht, ist das Meer verschwunden und statt des Wassers ragen überall Müllberge auf. (Ab 5 Jahren)

LAMBECK, SILKE (TEXT)

TEICH, KARSTEN (ILLUSTRATION)

Was macht der Kater, wenn ich schlafe?

Gerstenberg Verlag, 2021, 88 Seiten, 15 €



Was macht der Kater, wenn ich schlafe? Das fragt sich Fritze, nachdem ihr Kater Mika eines Morgens ungewöhnlich spät nach Hause

kommt. Jeder, den sie fragt, erzählt ihr etwas anderes: Der Kater ist mit seiner Gang unterwegs, sagt Opa. Er singt im Katzenchor, überlegt Papa. Mama meint, er macht Besuche. Und Timmy, der Babysitter, behauptet, dass der Kater spioniert. Echt jetzt? Das sind ja alles keine Katzen, denkt sich Fritze. Was würde wohl Mika sagen? Und Mika erzählt seine eigene Geschichte ... (Ab 6 Jahren)

STADTBIBLIOTHEK BERLIN-MITTE

Müllerstraße 149, 13353 Berlin
Telefon: (030) 9018 456 83



stadtbibliothek
berlin-mitte

CASTILLO, LAUREN

Igel und Schnuff

Carlsen-Verlag, 2021, 118 Seiten, 12 €



Igel lebt mit ihrem Stoffhund Schnuff glücklich auf einer kleinen Insel im Fluss – bis zu der Nacht mit dem schrecklichen Sturm, in der

Schnuff verloren geht. Igel ist untröstlich und macht sich mutig auf die Suche nach ihm. Zum Glück trifft sie dabei ganz viele neue Freunde! Mit der Hilfe von Maulwurfine, Eule, Biber und Henne findet sie nicht nur Schnuff wieder, sondern lernt auch das Mädchen Annika kennen. Auch sie hat etwas verloren: ihr geliebtes rotes Notizbuch. Klar, dass die Tierfreunde auch Annika helfen! (Ab 6 Jahren)

WILDNER, MARTINA

Der Himmel über dem Platz

Beltz & Gerberg, 2021, 219 Seiten, 13,95 €



Jolanda hat einen Traum - sie will die beste Fußballerin aller Zeiten werden. Das neue Training mit der Jungsmannschaft Blau-Weiß ist

hart. Doch das größte Hindernis sind ihre Selbstzweifel, die nur sie allein überwinden kann. Das Schöne aber ist, dass Jo dabei so viele helfen - die kleine Schwester Katrina, eine Trainerin und irgendwie auch der Piranhas züchtende Kubitschek. (Ab 9 Jahren)

Familienerholung mit dem DFV

In einer Zeit, wo viele Menschen sich belastet und gestresst fühlen und den Eindruck haben, nicht allen Anforderungen zwischen Beruf und Familie ausreichend gerecht zu werden, trägt die gemeinnützige Familienerholung wesentlich zum Wohlbefinden von Eltern und Kindern bei.

Familien in ihrer Vielfalt sind unsere Zielgruppe

Dazu gehören auch kinderreiche Familien, Pflegefamilien, Familien mit Migrationshintergrund, Familien mit Fluchterfahrung, Alleinerziehende mit Kindern, Regenbogenfamilien, Familien mit Personen mit Handicap, die sich in belastenden Lebenssituationen befinden und sich ohne Zuschuss keinen Urlaub leisten können. Großeltern und Personen, die im Alltag Erziehungsverantwortung übernehmen können mit ihren Enkeln/Pflegekindern ebenfalls teilnehmen.

Der Deutsche Familienverband Berlin fördert seit 30 Jahren die soziale und kulturelle Teilhabe von Familien in ihrer Vielfalt. Familien, denen aufgrund ihrer Einkommensverhältnisse ansonsten keine bezahlbaren Reise- und Erholungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen, können einmal pro Jahr in Kooperation mit dem Berliner Senat bei uns eine Förderung für ein Angebot unseres Familienerholungsprogramms beantragen. Die konkreten Zuschüsse werden anhand des Familieneinkommens und den geltenden Förderbedingungen berechnet.

Aus diesen drei unterschiedlichen Angeboten können die Berliner Familien wählen:

- **Familienreisen** – individuell geplanter Urlaub
- **Familienreisen in einer Gruppe** mit einer Reisebegleitung
- **Familien in Fahrt** – integriertes Familienbildungs- und Erholungsprogramm

ANSPRECHPARTNERIN – INDIVIDUELLE UND GRUPPENREISEN

Maria Peters

+49 (0)30 453001-12

maria.peters@dfv-berlin.de

familienerholung@dfv-berlin.de

ANSPRECHPARTNERIN – FAMILIEN IN FAHRT

Helena Baumeister

+49 (0)30 453001-20

+49 (0)176 36391827

helena.baumeister@dfv-berlin.de

Ihr Familienurlaub in gemeinnützigen Ferieneinrichtungen

Sie planen und organisieren ihren Urlaub selbst. Wir vergeben Zuschüsse für Ihren Familienurlaub in gemeinnützige Ferieneinrichtungen.

- Sie wählen eine Unterkunft in einer gemeinnützigen Ferienstätte, Jugendherberge oder vergleichbaren Einrichtung in Deutschland
- Ferienorte finden Sie zum Beispiel unter www.urlaub-mit-der-familie.de oder www.jugendherberge.de
- Sie reservieren/buchen Ihren Urlaub und senden uns parallel dazu oder im Vorfeld Ihre Einkommensunterlagen.
- Anhand Ihres Familieneinkommens und der geltenden Förderrichtlinien der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie berechnen wir Ihren Zuschuss. Planen Sie bitte mindestens 5 Werktage für die Bearbeitung ein.
- Bis zu 14 Übernachtungen in Ferienwohnungen, -häusern oder Familienzimmern werden gefördert.
- Wir fördern Familien in ihrer Vielfalt – auch Großeltern mit ihren Enkelkindern sind willkommen.

Gerne informieren wir Sie über die geltenden Förderbedingungen, Anträge und Berechnungen der Reisekosten. Aufgrund der aktuellen nicht vorhersehbaren Lage, werden wir an diesem Tag Termine für einzelne Familien vergeben. **Bitte unbedingt vorher Anmelden.**

TERMIN 1

24. August 2021
15:00 – 17:00 Uhr

TERMIN 2

09. November 2021
15:00 – 17:00 Uhr

ORT

Deutscher Familienverband,
Landesverband Berlin e.V.
Wallenroder Str. 1, 13435 Berlin

ANMELDUNG

+49 (0)30 453 001-0
sekretariat@dfv-berlin.de

Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de 



Familienerholung: Familienreisen in einer Gruppe

Wir planen und organisieren – Sie buchen über uns

- Ihren Urlaub in ausgewählten Ferienorten in Deutschland (z.B.: Ostseeregion, Erzgebirge, Harz, Thüringen) – zusammen mit anderen Familien
- 7 bis 14 Übernachtungen in Ferienwohnungen oder Familienzimmern, zum Teil mit Halb- oder Vollverpflegung
- mit Freizeitangeboten und einer Reisebegleitung des DfV Berlin e.V.
- mit einem Zuschuss, den wir für Sie gern anhand Ihres Familieneinkommens und der geltenden Förderrichtlinien berechnen.

ANSPRECHPARTNERIN

Maria Peters

+49 (0)30 453001-12

maria.peters@dfv-berlin.de

familienerholung@dfv-berlin.de

Herbstferien in Rerik



Bunter Herbst am Meer für die ganze Familie – wir haben für Sie eine Erholungsreise in das Ostseebad Rerik geplant. Das kinderfreundliche Feriendorf der AWO SANO liegt direkt am Ufer des Haffs, das durch eine Landzunge von der offenen See getrennt ist. Nur 15 Minuten Fußweg sind es bis zum Ostseestrand. In der weitläufigen Anlage gibt es vieles zu entdecken, Spielplätze, ein Schwimmbad, eine Bibliothek, ein Kinderspielehaus u.v.m. Außerdem bietet die Ferienstätte täglich Angebote zur Freizeitgestaltung für Kinder und Erwachsene an. Die ein- oder zweigeschossigen Ferienwohnungen oder -häuser sind für bis zu vier Personen geeignet. Die Zwei-Raum Appartements bieten für max. drei Personen Platz. Alle Unterkünfte sind für Selbstversorger ausgestattet. Wir bieten die Reise mit Selbstverpflegung an; es können Mahlzeiten hinzu gebucht werden. Die Anreise erfolgt individuell.

Mehr Information zum Ferienort:
www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html

ZEITRAUM

9.–16. Oktober 2021

REISEBEGLEITUNG

Angelika Niemitz

REISEPREIS [STAND: NOVEMBER 2019]

Maisonette:	585,96 €
Möwe:	647,64 €
	ix barrierefrei
Appartement:	549,98 €
	2-Raum,
	max. 3 Pers.

Bei einer Bezuschussung reduziert sich der angegebene Reisepreis.

LEISTUNGEN

7 Übernachtungen
 Reiserücktrittsversicherung
 Reisebegleitung

ANMELDUNG

Maria Peters
 +49 (0)30 453001-12
familienholung@dfv-berlin.de

Die Reise wird von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie gefördert. Für Familien mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, einen Reisekostenzuschuss nach den Förderrichtlinien der Senatsverwaltung zu beantragen.

Herbstferien in Ahlbeck



In den Herbstferien 2021 geht es für Berliner Familien zusammen mit unserer Reisebegleitung auf die Insel Usedom in den Jugendferienpark der Sportjugend Berlin. Das 45.000 qm große Gelände liegt in Ahlbeck direkt am Ostseestrand und bietet zahlreiche Möglichkeiten für sportliche und andere Urlaubsaktivitäten: Volleyball, Basketball, Tischtennis, Fußball, Klettern, Beach-Volleyball, Lagerfeuer und vieles mehr. Bis ins Zentrum von Ahlbeck geht man ca. 500 m am Strand entlang; ebenso weit ist es bis zum Bahnhof Seebad Ahlbeck. Die Familien wohnen im Haus Ella in 3- oder 4-Bett- Zimmern mit Dusche/WC und erhalten Vollverpflegung aus der hauseigenen Küche. Die Anreise erfolgt eigenständig.

Mehr Information zum Ferienort:
www.sportjugend-berlin.de/angebote/gaestehauser-gruppenunterkuenfte/jugendferienpark-ahlbeck/

ZEITRAUM

09. – 17. Oktober 2021

REISEBEGLEITUNG

Dagmar Matzke

REISEPREISE [STAND: OKTOBER 2019]

ab 27 Jahre:	392,28 €
18–26 Jahre:	272,94 €
4–17 Jahre:	250,83 €
1–3 Jahre:	123,36 €
bis 1 Jahr	frei

Bei einer Bezuschussung reduziert sich der angegebene Reisepreis.

LEISTUNGEN

7 Übernachtungen (Vollverpflegung)
 Reiserücktrittsversicherung
 Reisebegleitung

ANMELDUNG

Maria Peters

+49 (0)30 453001-12

familienrerholung@dfv-berlin.de

Die Reise wird von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie gefördert. Für Familien mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, einen Reisekostenzuschuss nach den Förderrichtlinien der Senatsverwaltung zu beantragen.

Im nächsten Heft könnte deine Zeichnung abgebildet sein!



Gestalte dein Bild zum Thema: Meine Familie und ich

Ihr könnt zeichnen, malen oder Collagen erstellen (nur wenn ihr die Rechte an den verwendeten Fotos und Bildern besitzt). Unter allen Einsendungen suchen wir eines für die Veröffentlichung un unserer kommenden DFV-Broschüre aus. Wir stellen die/den Gewinner*in vor und diese/r erhält eine kleine Überraschung. Ihr könnt die Bilder auch mit der ganzen Familie erstellen, von 0–99 sind alle willkommen sich an diesem Projekt zu beteiligen.

EINSENDESCHLUSS

31. Oktober 2021

ADRESSE

Deutscher Familienverband,
Landesverband Berlin e.V.
Wallenroder Strasse 1, 13435 Berlin

ANSPRECHPARTNERIN

Jana Schröder
+49 (0)163 7646086
jana.schroeder@dfv-berlin.de

Familienerholung: Familien in Fahrt (FiF)

Unser integriertes Familienbildungs- und -erholungsprogramm richtet sich an Berliner Familien in belastenden Lebenssituationen und bietet ihnen die Möglichkeit gemeinsam mit anderen Familien Freizeit zu gestalten und dabei Themen des Familienalltags zu bearbeiten.

„Familien in Fahrt“ (FiF) findet in den Berliner Schulferien statt und besteht aus mindestens vier Familiengruppentreffen und einer 6-tägigen Fahrt ins Land Brandenburg. Untergebracht sind die Teilnehmenden in einfachen, familienfreundlichen Unterkünften mit einem großen Angebot an Freizeitaktivitäten in wunderschöner Natur.

Die Familiengruppe wird von zwei pädagogischen Fachkräften begleitet, die es allen Familien ermöglichen das Programm aktiv mitzugestalten und sich auszutauschen.

Angeboten werden die Fahrten in Kooperation mit familienfördernden Einrichtungen, die sich im gesamten Stadtgebiet verteilen. Wir bieten Fahrten für jeden Bezirk (Wohnbezirk der Familie) sowie für bestimmte Zielgruppen an. Die Teilnahme an FiF kostet die Familien maximal 100 Euro.

ANSPRECHPARTNERIN

Helena Baumeister

+49 (0)30 453001-20

+49 (0)176 36391827

helena.baumeister@dfv-berlin.de



Angebote im Herbst 2021

10. – 15.10. → Jugendherberge Wandlitz
Familien aus Mitte

**FamilienZentrum Fabrik
Osloer Straße**
Osloer Str. 12, 13359 Berlin
Isabell Zerbe
+49 (0)30 4990 2335

10. – 15.10. → Jugendherberge Potsdam
Familien aus Charlottenburg

Familienzentrum Jungfernheide
Heckerdamm 242, 13627 Berlin
Julia Schmaußner
+49 (0)30 3838 6550

15. – 20.10. → Jugendherberge Bad Saarow
Familien, die von Arbeitslosigkeit
betroffen sind (berlinweit)

**Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.,
Bereich Beschäftigung und Qualifi-
zierung**
Grimmstr. 16, 10967 Berlin
Birgit Sunder-Platzmann
+49 (0)30 6273 5701

17. – 22.10. → Jugendherberge Burg (Spreewald)
Familien aus Steglitz-Zehlendorf

**Mehrgenerationenhaus Phoenix,
Mittelhof e.V.**
Teltower Damm 228, 14167 Berlin
Ilona Weinen
+49 (0)30 8450 9247

18. – 23.10. → KiEZ Hölzerner See
Familien mit Kindern
mit und ohne Behinderung (berlinweit)

**Familien- und Nachbarschaftszent-
rum im Wrangelkiez „Kiezanker 36“**
Cuvrystraße 13/14, 10997 Berlin
Dinah Ibrahim
+49 (0)30 2250 2401

Kuren

Oft hat sich im Alltag so viel angestaut, dass ein Urlaub nicht ausreicht, um neue Kräfte zu sammeln. Stress im Familien- und Berufsalltag bringt Mütter und Väter oft an die Grenze ihrer Belastbarkeit.

Der ständige Zeitdruck führt zu Erschöpfungszuständen, Schlafstörungen und Nervosität. Rücken- und Kopfschmerzen sind typische Gesundheitsprobleme für Mütter/Väter. Oft fühlen sie sich durch Mehrfachbelastungen in Beruf, Partnerschaft und Familie überfordert. Häufig sind Mütter/Väter auf sich allein gestellt und müssen den Alltag alleine managen.

Wichtig ist es, die eigenen Beschwerden ernst zu nehmen und sich Unterstützung zu organisieren. Wir bieten Ihnen Beratung für die Beantragung einer Mutter/Vater-Kind-Kur oder Mütterkur an.

ANSPRECHPARTNERIN

Jana Schröder

+49 (0)30 453001-25

jana.schroeder@dfv-berlin.de

Finanzielle Unterstützung bei Mutter-Kind-Kuren/Mütterkuren

Sie fahren zur Kur in ein Haus des Müttergenesungswerks. Ihre finanziellen Mittel sind begrenzt, so dass es Ihnen schwer fällt die gesetzliche Zuzahlung für die Kur zu leisten oder dringend benötigte Bekleidung, Koffer etc. anzuschaffen.

Wir prüfen Ihre Einkommensunterlagen und können Sie dann gegebenenfalls mit einer Zuwendung über die Aktion „Mama ist die Beste“ unterstützen.

Als anerkannte Beratungsstelle des Müttergenesungswerks bietet der Deutsche Familienverband e.V., Landesverband Berlin, nach telefonischer Terminvergabe auch individuelle Beratungsgespräche an.



Infotermine (nur mit vorheriger Anmeldung)

TERMINE

18. November 2021
17:00 – 19:00 Uhr

ORT

VAMV
Seelingstr. 13, 14059 Berlin

ANMELDUNG

kontakt@vamv.de

TERMINE

08. Oktober 2021
14:30 – 16:00 Uhr

ORT

Familienpunkt Reinickendorf
Zobeltitzstr. 72, 13403 Berlin

ANMELDUNG

Jana Schröder
+49 (0)163 7646086
jana.schroeder@dfv-berlin.de

Erdbeer-Joghurt-Eis Rezept



Zutaten

- ca. 200 g. Erdbeeren
- 1/2 Banane
- ca.150 g. Joghurt
- 1Prise Vanille
- 2 TL Ahornsirup

Zubereitung

Erdbeeren waschen und vierteln. Mit einem Pürierstab oder in einem Mixer fein pürieren. Joghurt, Ahornsirup und Vanille untermischen. In die Eisförmchen füllen und für mindestens drei Stunden in den Gefrierschrank stellen.