

11. Juni – 16. Juli 2024

10. September – 15. Oktober 2024

5. November – 10. Dezember 2024



Familienzentrum am Nauener Platz

Wohlfühlkurs für mein Kind und mich

**Kurse für Eltern mit Kindern
bis ca. 6 Monate**

Das erwartet Sie

Mütter und Väter erlernen in entspannter Atmosphäre die Ganzkörpermassage bei ihren Babys, die Schmerzen und Verspannungen lösen kann. Während des Angebots haben die Eltern Raum, um sich miteinander auszutauschen und Themen rund um das Elternsein zu besprechen. Das Ziel des Angebots ist es eine gemeinsame Qualitätszeit, welche die Bindung zwischen Eltern und Babys stärkt und das gemeinsame Wohlbefinden fördert.

Bitte bringen Sie ein eigenes Handtuch und ein neutrales Massageöl (Mandel/Kokos) mit!

Termine

11. Juni bis 16. Juli 2024, 15–16 Uhr

6 Termine wöchentlich dienstags

10. September bis 15. Oktober, 15–16 Uhr

6 Termine wöchentlich dienstags

05. November bis 10. Dezember, 15–16 Uhr

6 Termine wöchentlich dienstags

Ort

Familienzentrum am Nauener Platz

Schulstr. 101, 13347 Berlin

Kosten

26,00 € pro Familie (6 Termine)

18,00 € für DFV-Mitglieder pro Familie

Die Angebote können über das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) abgerechnet werden.

Kursleitung

Jana Nier

zertifizierte Elternbegleiterin, Babymassagekursleiterin, Meditationslehrerin

Anmeldungen bei

Jessica Koglin

Telefon: (030) 4530 0115

E-Mail: jessica.koglin@dfv-berlin.de

