

**5. November –  
10. Dezember 2024**



**Familienzentrum am Nauener Platz**

# **Wohlfühlkurs für mein Kind und mich**

**Kurse für Eltern mit Kindern  
bis ca. 6 Monate**

# Das erwartet Sie

Mütter und Väter erlernen in entspannter Atmosphäre die Ganzkörpermassage bei ihren Babys, die Schmerzen und Verspannungen lösen kann. Während des Angebots haben die Eltern Raum, um sich miteinander auszutauschen und Themen rund um das Elternsein zu besprechen. Das Ziel des Angebots ist eine gemeinsame Qualitätszeit, welche die Bindung zwischen Eltern und Babys stärkt und das gemeinsame Wohlbefinden fördert.

Bitte bringen Sie ein eigenes Handtuch und ein neutrales Massageöl (Mandel/Kokos) mit!

## Termine

05. November bis 10. Dezember, 15–16 Uhr

6 Termine wöchentlich dienstags

## Ort

Familienzentrum am Nauener Platz

Schulstr. 101, 13347 Berlin

## Kosten

26,00 € pro Familie (6 Termine)

18,00 € für DFV-Mitglieder pro Familie

*Die Angebote können über das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) abgerechnet werden.*

## Kursleitung

Jana Nier

zertifizierte Elternbegleiterin, Babymassagekursleiterin, Meditationslehrerin

## Anmeldungen bei

Petra Illenseer

Telefon: +49 (0)30 453001-10

E-Mail: familienbildung@dfv-berlin.de

