

# Wohlfühlkurs

## für mein Kind und mich



### Termine

04. März bis 08. April 2025 (6 Termine)  
15:00 - 16:00 Uhr (dienstags)

29. April bis 03. Juni 2025 (6 Termine)  
15:00 - 16:00 (dienstags)

### Ort

Familienzentrum am Nauener Platz  
Schulstr. 101, 13347 Berlin

### Leitung

Jana Nier, zertifizierte Elternbegleiterin,  
Babymassagekursleiterin, Meditationslehrerin

### Kosten

26,00 € pro Familie (pro Kurs)

Die Angebote können über das Bildungs- und  
Teilhabe paket (BuT) abgerechnet werden.

### Anmeldung

Petra Illenseer  
Telefon: 030 453 001 10  
E-Mail: familienbildung@dfv-berlin.de

Mütter und Väter erlernen in entspannter Atmosphäre die Ganzkörpermassage bei ihren Babys, die Schmerzen und Verspannungen lösen kann. Während des Angebots haben die Eltern Raum, um sich miteinander auszutauschen und Themen rund um das Elternsein zu besprechen. Das Ziel des Angebots ist eine gemeinsame Qualitätszeit, welche die Bindung zwischen Eltern und Babys stärkt und das gemeinsame Wohlbefinden fördert.

Bitte bringen Sie ein eigenes Handtuch und ein neutrales Massageöl (Mandel/Kokos) mit!

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	<b>BERLIN</b>	



Deutscher  
Familienverband  
Landesverband Berlin e.V.

