

Wohlfühlkurs

für mein Kind und mich



Termine

07. Januar bis 18. Februar 2025 (6 Termine)
(außer am 04.02.2025)
15:00 –16:00 Uhr (dienstags)

Ort

Familienzentrum am Nauener Platz
Schulstr. 101, 13347 Berlin

Leitung

Jana Nier, zertifizierte Elternbegleiterin,
Baby Massagekursleiterin, Meditationslehrerin

Kosten

26,00 € pro Familie (6 Termine)

Die Angebote können über das Bildungs- und
Teilhabepaket (BuT) abgerechnet werden.

Anmeldung

Petra Illenseer
Telefon: 030 453 001 10
E-Mail: familienbildung@dfv-berlin.de

Mütter und Väter erlernen in entspannter
Atmosphäre die Ganzkörpermassage bei ihren
Babys, die Schmerzen und Verspannungen lösen
kann. Während des Angebots haben die Eltern
Raum, um sich miteinander auszutauschen und
Themen rund um das Elternsein zu besprechen.
Das Ziel des Angebots ist eine gemeinsame
Qualitätszeit, welche die Bindung zwischen
Eltern und Babys stärkt und das gemeinsame
Wohlbefinden fördert.

Bitte bringen Sie ein eigenes Handtuch und ein
neutrales Massageöl (Mandel/Kokos) mit!

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	

 **Deutscher
Familienverband**
Landesverband Berlin e.V.

